



**Неделя – первая**  
**День - первый**

№ реп	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
21	1/250	Каша ячневая молочная с маслом, сахаром	3,09	4,07	36,98	234,52	5,9	21,8	67	0,47	20	0,03	0,0	0
5	1/10	Масло сливочное	0,1	8,2	0,1	75	1,0	0,0	2	0,0	59	0,00	0,01	0,00
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,50	19,4	46,10	0,88	0,00	0,04	1,00	0,00
7	1/200	Чай с молоком, сахаром	1,4	1,6	16,4	86	33	10,5	67,5	0,40	0,02	0,04	0,00	1,3
	<b>Итого</b>		<b>10,19</b>	<b>14,47</b>	<b>83,08</b>	<b>578,52</b>	<b>53,4</b>	<b>51,7</b>	<b>182,6</b>	<b>1,75</b>	<b>79,02</b>	<b>0,11</b>	<b>1,01</b>	<b>1,3</b>
<b>Обед</b>														
78	1/100	Огурец соленый	0,8	0,1	2,6	67,3	13,8	8,4	25,2	0,36	0	0,018	0,12	3
34	1/250	Щи из свежей капусты и картофеля	5,8	9,78	8,55	170,98	33,98	22,2	47,43	0,83	0	0,08	0	18,48
15	1/180	Каша гречневая рассыпчатая	8,95	6,73	43	276,53	12,98	67,5	250	3,95	0,02	0,22	0	0
27	125/100	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	18,03	10,21	8,49	195	67,74	77,7	310	1,25	0,01	0,13	0	4,36
11	1/200	Чай с сахаром	0	0	19	80	0	0	0	0	120	0,3	3	20
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	118,4	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итого</b>		<b>41,18</b>	<b>28,12</b>	<b>123,99</b>	<b>957,71</b>	<b>160</b>	<b>226,8</b>	<b>807,13</b>	<b>9,94</b>	<b>120,03</b>	<b>0,943</b>	<b>5,22</b>	<b>45,84</b>
<b>Полдник</b>														
	4/100	Печенье	0,16	7,56	23,92	172,8	7,5	7,5		0,12				
74	1/200	Сок	1,4	0,4	22,8	63	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	<b>Итого</b>		<b>1,56</b>	<b>7,96</b>	<b>46,72</b>	<b>235,8</b>	<b>41,5</b>	<b>20,5</b>	<b>23</b>	<b>0,42</b>	<b>0</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>60</b>
	<b>Всего</b>		<b>52,93</b>	<b>50,55</b>	<b>253,79</b>	<b>1772,03</b>	<b>254,9</b>	<b>299</b>	<b>1012,73</b>	<b>12,11</b>	<b>199,05</b>	<b>1,093</b>	<b>6,26</b>	<b>107,14</b>

**Неделя – первая**  
**День - второй**

№ реп	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
19	1/250	Каша молочная манная с маслом , сахаром	3,12	2,36	25,62	334,81	74	37,8	45	0,56	0,062	0,75	0,0	0,27
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,5	19,4	46,1	0,88	0,00	0,04	0,50	0,00
4	1/20	Сыр в/сорт	4,64	5,9	0,00	72,8	176	7	100	0,2	52	0,01	0,08	0,14
12	1/200	Какао с молоком	1,4	0,4	22,8	100	34	0	0	0,6	0,00	0,02	0,00	14,8
	<b>Итог</b>		<b>44,05</b>	<b>32,12</b>	<b>95,78</b>	<b>690,61</b>	<b>578,8</b>	<b>88,96</b>	<b>632,86</b>	<b>2,96</b>	<b>195,52</b>	<b>0,147</b>	<b>0,58</b>	<b>1,95</b>
<b>Обед</b>														
57	100	Салат из капусты белокоч. и кукурузы консервированной	3,68	7,73	10,57	146,5	21,45	20,8	59,95	0,68	0,68	0,11		11
46а	1/250	Рассольник на курином бульоне	2,10	5,11	16,59	220,75	26,45	25,9	71,95	0,98	0	0,1	0	7,54
26	250/100	Плов из курицы	25,38	21,25	44,61	471,25	56,38	59,38	249,13	2,74	60	0,08	1,6	1,26
9	1/200	Компот из сухофруктов	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,04	0,01	0,06	1,08
2	1/30	Хлеб «Столичный»	6,6	1,2	39,61	99	29	47	150	3,9	0,17	0	1,2	0
1	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	118,4	17,0	27,5	99,5	1,6	0	0,011	1,5	0
	<b>Итог</b>		<b>39,51</b>	<b>34,45</b>	<b>152,84</b>	<b>1150,8</b>	<b>152,81</b>	<b>177,56</b>	<b>607,06</b>	<b>10,06</b>	<b>64,02</b>	<b>0,261</b>	<b>4,5</b>	<b>30,3</b>
<b>Полдник</b>														
	2/60	Пряник	2,7	1,5	45,3	207	4,8	0,8		1,02				
6	1/200	Чай с сахаром	0,2	0,00	14	28	6	0	0	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итог</b>		<b>2,9</b>	<b>1,5</b>	<b>59,3</b>	<b>235</b>	<b>10,8</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>1,42</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>		<b>61,55</b>	<b>51,01</b>	<b>309,44</b>	<b>2121,61</b>	<b>487,85</b>	<b>228,16</b>	<b>889,11</b>	<b>13,67</b>	<b>116,068</b>	<b>0,315</b>	<b>28,88</b>	<b>37,12</b>

Неделя: первая

День : третий

№ реп	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
21	1/250	Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром	6,21	5,28	32,79	203	12,2	98,1	147,7	3,32	0,20	0,015	0,16	0
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,50	19,4	46,10	0,88	0,00	0,04	1,00	0,00
4	1/20	Сыр в/с	4,64	5,9	0	72,8	176	7	100	0,2	52	0,01	0,0	0,14
6	1/200	Чай с сахаром	0,20	0,00	14	28	6	0	0	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>12,11</b>	<b>14,08</b>	<b>76,49</b>	<b>489</b>	<b>32,7</b>	<b>117,5</b>	<b>195,8</b>	<b>4,6</b>	<b>59,2</b>	<b>0,055</b>	<b>1,16</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>														
52	1/100	Салат из кваш. (свеж). капусты с луком репчатым, зеленью и маслом	1,7	5	8,45	85,7	52,25	16,02	23	0,67				19,82
47	1/250	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	11,7	7,32	17,8	216,86	79,8	40,92	152,2	1,97	0,03	0,17	0	7,23
32	250/100	Жаркое по домашнему с мясом кур	27,53	7,47	21,95	265,00	31,1	65,7	337	4,03	24	0,21	0	8,97
37а	1/180	Компот из св. яблок	0,1		17,6	67								
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	65	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итого</b>		<b>47,84</b>	<b>20,94</b>	<b>112,25</b>	<b>762,06</b>	<b>247,22</b>	<b>174,89</b>	<b>722,97</b>	<b>10,24</b>	<b>24,03</b>	<b>0,625</b>	<b>2,16</b>	<b>23,79</b>
<b>Полдник</b>														
	1/45	Печенье	3	8,5	23	180								
72	1/100	Чай с лимоном	5,0	3,2	3,5	68	122,0	15	96	0,1				
	<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>11,7</b>	<b>26,5</b>	<b>248</b>	<b>122</b>	<b>15</b>	<b>96</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>		<b>74,5</b>	<b>46,1</b>	<b>208,27</b>	<b>1499,06</b>	<b>660,72</b>	<b>258,89</b>	<b>1086,87</b>	<b>13,38</b>	<b>76,192</b>	<b>0,78</b>	<b>3,16</b>	<b>24,2</b>

**Неделя – первая**  
**День - четвертый**

№ реп	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
16	1/250	Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	7,43	12,57	57,59	373,32	46,93	0	0	2,83	0	0,19	0	1,67
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,5	19,4	46,1	0,88	0,00	0,04	0,50	0,00
12	1/200	Чай сладкий	1,4	0,4	22,8	100	34	0	0	0,6	0,00	0,02	0,00	14,8
	<b>Итого</b>		<b>30,63</b>	<b>35,22</b>	<b>55,91</b>	<b>656,32</b>	<b>375,22</b>	<b>52,37</b>	<b>492,59</b>	<b>5,59</b>	<b>397</b>	<b>0,17</b>	<b>0,58</b>	<b>15,19</b>
<b>Обед</b>														
78	1/100	Огурец соленый	0,8	0,1	2,6	67,3	23	14	42	0,6	0	0,03	0,2	5
96	250/15	Суп рисовый с тушенкой из говядины	7,18	3,3	14,65	113,	24,98	29,45	96,93	1,24		0,11		8,33
82	150/100	Тефтели рыбные с соусом	12,16	4,61	14,95	219,35	68,89	38,91	113	1,39				0,63
22	1/200	Пюре гороховое	60,8	14,4	109,4	373,32	388,2			32		0,19		1,67
9	1/200	Компот из сухофруктов	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18		0,01		1,08
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	118,4	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итого</b>		<b>87,16</b>	<b>30,19</b>	<b>196,85</b>	<b>1050,35</b>	<b>545,57</b>	<b>126,11</b>	<b>376,93</b>	<b>38,37</b>	<b>120</b>	<b>0,795</b>	<b>5,3</b>	<b>45,78</b>
<b>Полдник</b>														
	1/45	Сухарики	3	8,5	23	180								
72	1/100	Йогурт	5,0	3,2	3,5	68	122,0	15	96	0,1				
	<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>11,7</b>	<b>26,5</b>	<b>248</b>	<b>122</b>	<b>15</b>	<b>96</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>		<b>125,41</b>	<b>85,41</b>	<b>279,21</b>	<b>1954,67</b>	<b>1031,7</b>	<b>182,97</b>	<b>1039,22</b>	<b>43,94</b>	<b>568</b>	<b>1,035</b>	<b>5,88</b>	<b>61,47</b>

Неделя – первая

День - пятый

№ рец	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
21	1/250	Каша молочная геркулесовая с маслом, сахаром	6,21	5,28	32,79	203	12,2	98,1	147,7	3,32	0,20	0,015	0,16	0
3	1/50	Батон	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
5	1/10	Масло порционное	0,1	8,2	0,1	75	1	0	2	0	59	0		0
13	1/200	Чай с лимоном	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	0	0,36	0	0	0	2,83
	<b>Итог</b>		<b>11,41</b>	<b>16,93</b>	<b>80,99</b>	<b>559</b>	<b>59,7</b>	<b>105,1</b>	<b>235,7</b>	<b>3,32</b>	<b>59,28</b>	<b>0,235</b>	<b>1,56</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>														
58	1/100	Салат из капусты белокачанной с зел. горошком	3,68	7,73	10,57	126,5	21,45	20,80	59,95	0,68	0,11	0,06	0,68	11
47	1/250	Суп картофельный с фасолью на к/б	11,7	7,32	17,8	216,86	79,8	40,92	152,2	1,97	0,03	0,17	0	7,23
48	175/100	Куры тушеные с овощами в томат соусе	23,8	19,52	5,74	203	29,4	31,39	234,98	2,8	0	0,21	0	1,54
29	1/180	Макаронные изделия отварные	7,36	6,02	31,73	224,6	6,48	28,16	49,56	1,48	28	0,08	1,3	0,0
9	1/200	Чай с лимоном	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,0	0,01	0,06	1,08
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	118,4	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итог</b>		<b>53,12</b>	<b>18,76</b>	<b>122,36</b>	<b>1033,06</b>	<b>134,91</b>	<b>161,87</b>	<b>644,82</b>	<b>7,34</b>	<b>28,09</b>	<b>6,165</b>	<b>3,8</b>	<b>9,85</b>
<b>Полдник</b>														
73	4/100	Пряник	0,16	7,56	23,92	125,3	7,5	7,5		0,12				
10	1/200	Чай	01,4	0,04	27,5	110,8	13,98	4,16	9,06	01,4	0	0,01	0	18,3
	<b>Итог</b>		<b>1,56</b>	<b>7,6</b>	<b>51,42</b>	<b>236,1</b>	<b>21,48</b>	<b>11,66</b>	<b>9,06</b>	<b>1,52</b>	<b>0</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>18,3</b>
	<b>Всего</b>		<b>67,21</b>	<b>42,38</b>	<b>279,47</b>	<b>1828,16</b>	<b>249,82</b>	<b>180,53</b>	<b>739,88</b>	<b>11,69</b>	<b>28,36</b>	<b>6,445</b>	<b>5,36</b>	<b>29,82</b>

**Неделя: вторая**  
**День : первый**

№ рец	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
19	1/200	Каша молочная манная с маслом и сахаром	3,12	2,36	25,62	334,81	74,	37,8	45	0,56	0,062	0,75	0	0,27
4	1/20	Сыр в/сорт	4,67	6,18	0,00	72,8	2,03	0,05	2,53	0,03	0,05	0,01	0,08	0,64
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,50	19,4	46,10	0,88	0,00	0,04	1,00	0,00
12	1/200	Какао с молоком	1,4	0,4	22,8	100	34	0	0	0,6	0,00	0,02	0,00	14,8
	<b>Итог</b>		<b>13,49</b>	<b>9,14</b>	<b>71,92</b>	<b>709,81</b>	<b>94,78</b>	<b>61,65</b>	<b>101,87</b>	<b>2,27</b>	<b>0,112</b>	<b>0,8</b>	<b>1,08</b>	<b>1,01</b>
<b>Обед</b>														
57	100	Салат из капусты белокоч. и кукурузы консервированной	3,68	7,73	10,57	146,5	21,45	20,8	59,95	0,68	0,68	0,11		11
40	1/250/1 0/6	Борщ с капустой свежей, мясом и сметаной	6,48	6,5	14,17	141,1	62,5	32,5	227,5	1,5	5	0,05	0,0	8,75
29	1/180	Макаронные изделия отварные	6,62	5,42	31,73	202,14	5,83	25,34	44,6	1,33	0	0,07	0	25,2
27	125/100	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	11,5	8,8	12	195	46	12,3	1,6	0,4	0,01	0,02	0	0,5
9	1/200	Кисель	0,6	0	16,5	128	7	8	20	0,15	0,04	0,01	0,06	6,8
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	118,4	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итог</b>		<b>29,16</b>	<b>25,33</b>	<b>119,72</b>	<b>901,44</b>	<b>223,2</b>	<b>140,11</b>	<b>349,4</b>	<b>7,3</b>	<b>0,05</b>	<b>0,385</b>	<b>2,16</b>	<b>49,31</b>
<b>Полдник</b>														
	5/100	сухарики	0,16	7,56	23,92	172,8	7,5	7,5		0,12				
12	1/200	Фруктовый сок	1,4	0,4	22,8	63	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	<b>Итог</b>		<b>1,56</b>	<b>7,96</b>	<b>46,72</b>	<b>235,8</b>	<b>41,5</b>	<b>20,5</b>	<b>23</b>	<b>0,42</b>	<b>0</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>60</b>
	<b>Всего</b>		<b>44,21</b>	<b>42,43</b>	<b>238,36</b>	<b>1847,05</b>	<b>359,48</b>	<b>222,26</b>	<b>474,27</b>	<b>9,99</b>	<b>0,162</b>	<b>1,225</b>	<b>3,27</b>	<b>110,32</b>





Неделя – вторая  
 День - третий

№ рец	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ды	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
66	1/200	Каша молочная пшеничная с маслом, сахаром	5,63	8,8	72,4	314,28	192,2	23,06	11,7	1,18	0,17	0,17	0,00	0,54
4	1/20	Сыр в/сорт	4,64	5,9	0,00	72,8	176	7	100	0,2	52	0,01	0,08	0,14
3	1/50	батон	5,6	0,6	29,6	183	13,5	19,4	46,1	0,88	0,00	0,04	0,50	0,00
6	1/200	Чай с сахаром	0,20	0,00	14	28	6	0	0	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>16,07</b>	<b>15,3</b>	<b>116</b>	<b>598,08</b>	<b>387,7</b>	<b>49,46</b>	<b>157,8</b>	<b>2,66</b>	<b>52,17</b>	<b>0,22</b>	<b>0,58</b>	<b>0,68</b>
<b>Обед</b>														
55	100	Салат свеклы с зеленым горошком	1,66	4,18	8,19	77,1	27,93	18,57	41,96	1,31	0	0,05	0	9,8
47	250	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	11,7	7,32	17,8	216,86	79,8	40,92	152,2	1,97	0,03	0,17	0	7,23
95/1	200/100	Каша перловая с мясом кур и овощами	9,94	7,48	47,78	588,25	17,3	90	278	5,26	0,02	0,24		0
13	1/200	Чай с лимоном и сахаром	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	0,36	2,83	0	0,01	0	1,83
	2/40	Хлеб пшеничный	1,8	0	13	65	6,4	16,5	43,5	0,5	0	0,05	0,4	0
2	1/30	Хлеб Столичный	6,6	1,2	39,61	99	29	47	150	3,9	0,17	0	1,2	0
	<b>Итого</b>		<b>45,28</b>	<b>33,99</b>	<b>150,71</b>	<b>922,01</b>	<b>213,49</b>	<b>186,53</b>	<b>645,85</b>	<b>10,56</b>	<b>60,2</b>	<b>0,28</b>	<b>1,6</b>	<b>18,86</b>
<b>Полдник</b>														
	2/40	Печенье	1,16	1,36	24,4	141,6	4	4		0,12		0,04		
74	1/200	Сок	0,8	0,	23	94	42,00	22	32,00	2,2	0,00	0,02	0,03	
	<b>Итого</b>		<b>1,96</b>	<b>1,36</b>	<b>47,4</b>	<b>235,6</b>	<b>46</b>	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>2,32</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>		<b>63,31</b>	<b>50,65</b>	<b>314,11</b>	<b>1755,69</b>	<b>647,19</b>	<b>261,99</b>	<b>835,65</b>	<b>15,54</b>	<b>112,37</b>	<b>0,56</b>	<b>2,21</b>	<b>19,54</b>

**Неделя: вторая**  
**День : четвертый**

№ реп	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
16	1/250	Каша молочная рисовая с маслом, сахаром	7,43	12,57	57,59	373,32	46,93	0	0	2,83	0	0,19	0	1,67
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,50	19,4	46,10	0,88	0,00	0,04	1,00	0,00
6	1/200	Чай с сахаром	0,20	0,00	14	28	6	0	0	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>40,05</b>	<b>27,21</b>	<b>91,09</b>	<b>642,48</b>	<b>387,05</b>	<b>87,76</b>	<b>519,33</b>	<b>2,37</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>1</b>	<b>2,12</b>
<b>Обед</b>														
79	1/100	Икра свекольная, т/о	3,53	6,9	18,5	100,15	37,36	44,45	91,19	2,66	0	0,05	0	10,8
40	1/250/1 0/6	Борщ с капустой свежей, мясом и сметаной	6,48	6,5	14,17	141,1	62,5	32,5	227,5	1,5	5	0,05	0,0	8,75
17	1/180	Каша пшеничная рассыпчатая	7,92	5,26	42,32	256,45	1,46	0,04	194,4	2,92	0,02	0,13	0	0
50	1/100	Биточки рыбные	9,73	12,91	14,9	223,0	57,8	28,4	141,4	1,27	51	0,07	0	1,13
63	60	Соус красный основной	0,46	1,39	3,65	28,4	4,23	3,2	7,89	0,13	0,06	0,012		0,96
37а	1/200	Компот из свежих фруктов	0,04	0	24,76	94,2	6,4	0	3,6	0,18	0,0	0,01	0,06	1,08
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	118,4	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итого</b>		<b>33,12</b>	<b>32,66</b>	<b>158,23</b>	<b>988,7</b>	<b>173,2</b>	<b>153,29</b>	<b>666,01</b>	<b>11,71</b>	<b>51,08</b>	<b>0,517</b>	<b>2,16</b>	<b>24,27</b>
<b>Полдник</b>														
	2/60	Пряник	2,7	1,5	45,3	207	4,8	0,8		1,02				
6	1/200	Чай с сахаром	0,2	0,00	14	28	6	0	0	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>		<b>2,9</b>	<b>1,5</b>	<b>59,3</b>	<b>235</b>	<b>10,8</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>1,42</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Всего</b>		<b>76,07</b>	<b>61,37</b>	<b>308,62</b>	<b>1866,18</b>	<b>571,05</b>	<b>241,85</b>	<b>1185,34</b>	<b>15,5</b>	<b>51,42</b>	<b>0,697</b>	<b>3,16</b>	<b>26,39</b>

**Неделя: вторая**  
**День : пятый**

№ рец	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетическ ая ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Са	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>Завтрак</b>														
21	250	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахар	6,21	5,28	32,79	203	12,2	98,1	147,7	3,32	20	0,15		0
5	1/10	Масло сливочное	0,1	8,2	01	75	1	0,0	2,0	0,0	59	0,01	0,08	0,64
3	1/50	Батон	5,6	0,6	29,6	183	13,50	19,4	46,10	0,88	0,00	0,04	1,00	0,00
13	1/200	Чай с лимоном	0,13	0,02	15,2	62	14,2	2,4	0	0,36	0	0	0	2,83
	<b>Итог</b>		<b>13,49</b>	<b>9,14</b>	<b>71,92</b>	<b>537</b>	<b>94,78</b>	<b>61,65</b>	<b>101,87</b>	<b>2,27</b>	<b>0,112</b>	<b>0,8</b>	<b>1,08</b>	<b>1,01</b>
<b>Обед</b>														
55	1/100	Салат свеклы с зеленым горошком	1,66	4,18	8,19	77,1	27,93	18,57	41,96	1,31	0	0,05	0	9,8
67	1/40	Яйцо вареное	5,1	4,6	0,3	63	22,00	4,8	76,8	1,0	0,1	0,03	0	0,00
38	1/200	Суп картофельный с макарон ными изделиями на курином бульоне	6,61	3,56	12,46	128,04	52,3	21,6	97	2,13	0,05	0,09	0,0	1,13
43	250/100	Рагу овощное с мясом курицы	2,75	13,2	17,33	319,2	28,68	33,36	74,16	1,18	37	0,08	0,01	10,4
9	1/200	Компот из сухофруктов	0,6	0	16,5	128	7	8	20	0,15	0,04	0,01	0,06	6,8
	2/40	Хлеб пшеничный	4,3	0,7	22,55	65	17	27,5	99,5	1,6	0	0,11	1,5	0
	1\25	Хлеб столичный	3,3	0,6	19,8	49,5	14,5	23,5	75	1,95	0	0,085	0,6	0
	<b>Итог</b>		<b>25,64</b>	<b>27,85</b>	<b>95,19</b>	<b>829,84</b>	<b>162,93</b>	<b>129,56</b>	<b>502,41</b>	<b>8,69</b>	<b>37,87</b>	<b>0,515</b>	<b>2,17</b>	
<b>Полдник</b>														
73	4/100	Пряник	0,16	7,56	23,92	125,3	7,5	7,5		0,12				
10	1/200	Чай	01,4	0,04	27,5	110,8	13,98	4.16	9,06	01,4	0	0,01	0	18,3
	<b>Итог</b>		<b>1,56</b>	<b>7,6</b>	<b>51,42</b>	<b>236,1</b>	<b>21,48</b>	<b>11,66</b>	<b>9,06</b>	<b>1,52</b>	<b>0</b>	<b>0,01</b>	<b>0</b>	<b>18,3</b>
	<b>Всего</b>		<b>40,69</b>	<b>44,59</b>	<b>218,53</b>	<b>1682,65</b>	<b>279,19</b>	<b>202,87</b>	<b>613,34</b>	<b>12,48</b>	<b>37,982</b>	<b>1,325</b>	<b>3,25</b>	<b>47,51</b>

прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено \_\_\_\_\_ листов  
Директор МОУ «СОШ№8  
им. В.И.Курова г.Новоузенска  
Саратовской области»



Губина Л А  
» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Класс		Дата	Получено		Выдано		Остаток	
12	12.1							
11	11.1							
10	10.1							
9	9.1							
8	8.1							
7	7.1							
6	6.1							
5	5.1							
4	4.1							
3	3.1							
2	2.1							
1	1.1							